

47^{CONGRESO} *Nacional* **SEMERGEN** 2025

*Palacio de Congresos y
Exposiciones de*
Granada
8 al 11 de octubre

Secretaría técnica:



C/. Narváez, 15 - 1.º Izq. - 28009 Madrid
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959
info@apcongresos.es



CUIDAR A QUIEN NOS CUIDA



Sociedad
Española
de Médicos
de Atención
Primaria

#SEMERGEN25

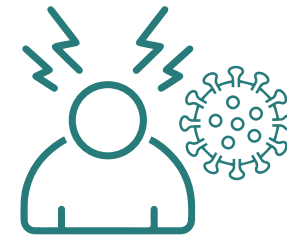
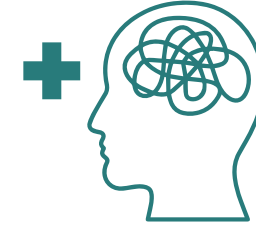
<https://semergen.es/congresonacional>

Método Acquistapace

Tratamiento integral no farmacológico de adicciones y trastornos emocionales en profesionales sanitarios



- ▶ Alta prevalencia de trastornos emocionales y adicciones en sanitarios (20-30%).
- ▶ Impacto del estrés laboral y pandemia.
- ▶ Necesidad de alternativas eficaces, seguras y sin medicación.





Tipo de estudio

Observacional.
descriptivo,
prospectivo
(pre-post)



Criterios

Inclusión y
exclusión
definidos y
validados



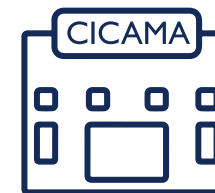
Participantes

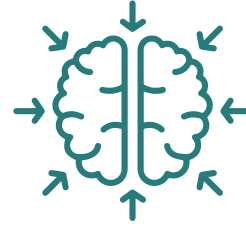
20 pacientes
Preferencia:
profesionales
sanitarios en
baja laboral



Lugar

CICAMA Valencia
(centro autorizado)

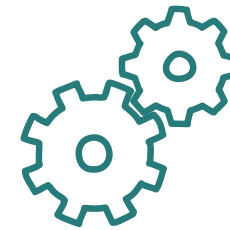
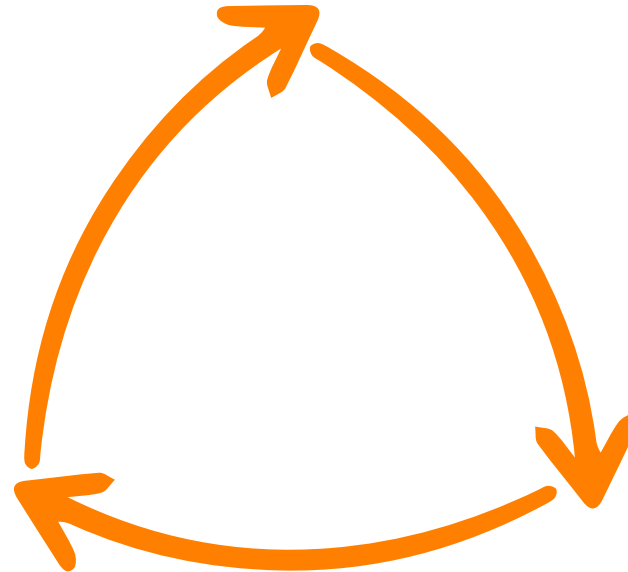




**Técnica no farmacológica
multisensorial**
(‘Inducción a los sentidos’)



**Basada en
neurofisiología:**
circuitos de adicción,
recompensa y estrés



Protocolo:
evaluación, 1-3 sesiones,
seguimiento 3 meses

Variables y análisis del estudio **SEMERGEN**



Escalas clínicas

- ▶ Hamilton (ansiedad)
- ▶ Craving
- ▶ Calidad del sueño
- ▶ Autoestima



Indicadores funcionales

- ▶ Reincorporación laboral

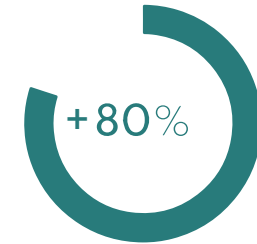


Análisis estadístico

- ▶ Descriptivo
- ▶ Inferencial (comparación pre-post intervención)

Resultados clínicos esperados **SEMERGEN**

- 1 Mejora clínica inmediata**
Desde la primera sesión
- 2 Alta efectividad**
>80% de éxito en la experiencia previa
- 3 Seguridad comprobada**
Sin efectos secundarios ni síndrome de abstinencia
- 4 Abordaje ambulatorio**
Rápido, seguro y sostenible





Evidencia científica

Este proyecto pretende aportar evidencia científica sobre el Método Acquistapace



Eficacia en salud mental

Se espera confirmar su eficacia en la salud mental de profesionales sanitarios



Bienestar y asistencia

Potencial para mejorar bienestar y calidad asistencial

Gracias por su atención

Recupera la vida que mereces

SEMERGEN

CICAMA

Centro Investigación y Control de Adicciones
Método Acquistapace

 www.cicama.es |  628 15 24 90

47º Congreso SEMERGEN Granada 2025