

Casos Clínicos

Nº 835/226

Abordaje de la adicción a cannabis y tabaco en CICAMA Centro Médico especializado en tratamiento de adicciones y trastornos emocionales

Autores:

1: Barragán Vischi, Laura, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrent 3. Torrent. Valencia

2: Gómez Torres, Tatiana, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrent 2. Torrent. Valencia

Área: Investigación y difusión del conocimiento
Tipo: Caso Clínico Médico de Familia

Descripción del caso

Varón de 32 años, consumo diario de tabaco 1 paquete/día mezclado con cannabis durante más de 10 años.

Antecedentes de múltiples intentos fallidos de abandono por ansiedad intensa y refuerzo de la conducta adictiva.

Acude a CICAMA en busca de una alternativa terapéutica no farmacológica.

Exploración y pruebas complementarias

Exploración física sin hallazgos relevantes. Dependencia elevada (Fagerström) y ansiedad significativa (GAD-7).

Orientación diagnóstica / Juicio Clínico

Diagnóstico de dependencia de tabaco y cannabis con trastorno de ansiedad asociado.

Intervención terapéutica

Se aplica el Método Acquistapace, intervención no farmacológica y multisensorial basada en la “Inducción a los sentidos”.

Objetivo: Neutralizar craving, reducir ansiedad y potenciar la autorregulación emocional sin necesidad de medicación.

Evolución clínica

Tratamiento inicial: Dos sesiones para dejar consumo y reducción de ansiedad.

A los 21 días: Refuerzo del tratamiento de Inducción multisensorial.

Seguimiento: Paciente sin consumo, desde la primera intervención, refiere desaparición de la ansiedad y consolidación del proceso de deshabituación.

Conclusión

El Método Acquistapace se muestra como una alternativa eficaz, rápida y sostenible en el tratamiento no farmacológico de adicciones, con reducción significativa de la ansiedad y supresión del síndrome de abstinencia desde la primera sesión.

Palabras clave

Tabaquismo, Cannabis, Inducción sensorial

Bibliografía

1. Llorens N, et al. Monografía Cannabis 2022: consumo y consecuencias. Ministerio de Sanidad; 2022.
2. Serrano B. Neurociencia, emoción y adicciones. Tesis doctoral. UAB; 2012.
3. Andersen E, et al. Intervenciones multisensoriales en salud mental: revisión sistemática. REESME; 2017.