

Casos Clínicos

Nº 835/263

Recuperación rápida en adicción a cocaína: abordaje ambulatorio no farmacológico en paciente en riesgo de institucionalización

Autores:

1: Gómez Torres, Tatiana, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrent 2. Torrent. Valencia
2: Barragán Vischi, Laura, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrent 3. Torrent. Valencia

Área: Investigación y difusión del conocimiento
Tipo: Caso Clínico Médico de Familia

Introducción

La adicción a la cocaína presenta elevada cronicidad y riesgo de recaídas, siendo frecuente la necesidad de ingreso.

Se expone un caso tratado mediante el Método Acquistapace, técnica ambulatoria, multisensorial y no farmacológica dirigida a interrumpir el circuito adictivo límbico.

Material y métodos

Varón de 53 años, con consumo de cocaína superior a 20 años (≈ 2 g/día), en seguimiento por UCA y Salud Mental, en tratamiento con benzodiacepinas y quetiapina, pendiente de ingreso en centro de desintoxicación. El 12 de marzo de 2025 inicia tratamiento en CICAMA, Centro Médico autorizado por la Conselleria de Sanitat. Se realizan dos sesiones iniciales: una para neutralizar el craving y otra para disminuir la ansiedad asociada.

Resultados

Tras la primera intervención, el paciente refiere abstinencia completa sin síntomas de ansiedad, ni recaídas. Reduce progresivamente la medicación psicotrópica y rechaza voluntariamente el ingreso. Al mes se reincorpora al trabajo, con mejoría social y familiar. A las 12 semanas se mantiene abstinentes, emocionalmente estable y funcional, con sesiones de refuerzo programadas cada 2–4 meses.

Conclusión

El Método Acquistapace demostró eficacia precoz y sostenida en un caso de consumo crónico de cocaína con riesgo de institucionalización. El abordaje ambulatorio no farmacológico permitió una recuperación rápida, evitando ingreso y favoreciendo la reintegración social y laboral. Esta alternativa terapéutica resulta eficaz, segura y coste-eficiente, con potencial de aplicación en el sistema sanitario público.

Palabras clave

Tratamiento ambulatorio, Método Acquistapace, circuito límbico

Bibliografía

1. Xu B, LaBar KS. Sci Adv. 2019;5(10):eaaz6596.
2. Yang W, et al. Biomedicines. 2022;10(5):1192.
3. Menjíbar-Valencia E. Tesis Doctoral. Univ. de Málaga; 2024.