

Casos Clínicos

Nº 835/626

835/626 Recuperación funcional sin recaídas tras tratamiento ambulatorio no farmacológico para alcoholismo crónico en CICAMA

Autores:

1: Barragán Víschi, Laura, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrent 3. Torrent. Valencia
2: Gómez Torres, Tatiana, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrent 2. Torrent. Valencia

Área: Investigación y difusión del conocimiento

Tipo: Caso Clínico Médico de Familia

Introducción

El alcoholismo crónico representa un importante reto clínico por su alta tasa de recaídas y la frecuente necesidad de farmacoterapia o ingreso. Se presenta un caso tratado mediante el Método Acquistapace, técnica multisensorial no farmacológica que interrumpe el circuito adictivo.

Material y métodos

Varón de 47 años, con consumo diario de 1–2 litros de alcohol durante más de 15 años, en seguimiento por UCA y en tratamiento con disulfiram. Se encontraba de baja laboral desde hacía seis meses. El 10 de febrero de 2025 acude a CICAMA, Centro Médico autorizado por la Conselleria de Sanitat, donde recibe dos sesiones iniciales (neutralización del deseo de consumo y reducción de ansiedad, mejora de emociones).

Resultados

En el control del 17 de febrero refiere ausencia total de craving, mejoría del sueño y del ánimo, sin necesidad de medicación. El 21 de febrero se reincorpora al trabajo, estable y sin deseo de beber, incluso en contextos sociales. Suspende por decisión propia el disulfiram sin presentar abstinencia. El 28 de febrero recibe una sesión multisensorial de refuerzo de alcohol y de ansiedad y emociones.

A 17 de mayo permanece abstinentes, emocionalmente regulado y con plena integración social y laboral.

Conclusiones

El tratamiento ambulatorio mediante el Método Acquistapace mostró eficacia y seguridad en un caso de alcoholismo crónico, con recuperación funcional rápida, sin recaídas y sin apoyo farmacológico. Este abordaje ofrece una alternativa clínica y coste-eficiente con potencial impacto positivo en la sostenibilidad del sistema sanitario.

Palabras clave

Tratamiento no farmacológico, recuperación funcional, Método Acquistapace.

Bibliografía

1. Yang W, et al. Biomedicines. 2022;10(5):1192.
2. Xu B, LaBar KS. Sci Adv. 2019;5(10):eaaz6596